



СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**  
**на 23.12.2025 вторник**  
**МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                              |

**Дети (1-4 кл)**

**Завтрак**

|                                               |                                                    |              |              |              |              |              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 129,16                                        | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45        | 4,70         | 31,60        | 226,1        |
| БУ000ш                                        | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40         | 8,60         | 14,60        | 146,1        |
| 283                                           | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,1         |
| 1,1                                           | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 30,00        | 2,40         | 0,30         | 16,50        | 78,1         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>                      |                                                    | <b>71,09</b> | <b>18,25</b> | <b>13,60</b> | <b>72,68</b> | <b>490,1</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                    | <b>71,09</b> |              |              |              |              |

**Дети УСВО 1-4кл**

**Завтрак**

|                          |                                                    |              |              |              |              |              |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 129,16                   | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45        | 4,70         | 31,60        | 226,1        |
| БУ000ш                   | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40         | 8,60         | 14,60        | 146,1        |
| 283                      | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,1         |
| 1,1                      | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 30,00        | 2,40         | 0,30         | 16,50        | 78,1         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                    | <b>71,09</b> | <b>18,25</b> | <b>13,60</b> | <b>72,68</b> | <b>490,1</b> |

**Обед**

|                                               |                                       |               |              |              |               |              |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 25,24                                         | Салат из свеклы с растительным маслом | 80,00         | 1,49         | 6,76         | 8,77          | 102,1        |
| 66,62                                         | Суп-лапша                             | 250,00        | 2,77         | 5,29         | 15,61         | 121,1        |
| 118,08                                        | Жаркое по-домашнему с птицей          | 175,00        | 18,00        | 16,00        | 15,00         | 181,1        |
| 294,01                                        | Компот из свежих плодов               | 200,00        | 0,16         | 0,16         | 18,89         | 79,1         |
| 420,06                                        | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 50,00         | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130,1        |
| 421,07с                                       | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 45,00         | 3,60         | 0,45         | 20,70         | 99,1         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>79,73</b>  | <b>30,02</b> | <b>29,16</b> | <b>106,47</b> | <b>712,1</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>150,82</b> |              |              |               |              |

**Дети УСВО 5-11кл**

**Завтрак**

|                          |                                                    |              |              |              |              |              |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 129,16                   | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45        | 4,70         | 31,60        | 226,1        |
| БУ000ш                   | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40         | 8,60         | 14,60        | 146,1        |
| 283                      | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,1         |
| 420,02                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,1        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                    | <b>78,02</b> | <b>19,05</b> | <b>13,70</b> | <b>78,18</b> | <b>516,1</b> |

**Обед**

|        |                                 |        |       |       |       |       |
|--------|---------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| №25,27 | Салат из свёклы с растит.маслом | 100,00 | 1,87  | 8,42  | 10,97 | 127,1 |
| 66,62  | Суп-лапша                       | 250,00 | 2,77  | 5,29  | 15,61 | 121,1 |
| 118,09 | Жаркое по-домашнему с птицей    | 200,00 | 20,71 | 18,30 | 17,14 | 207,1 |
| 283    | Чай с сахаром                   | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 420,08 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 70,00  | 6,00  | 0,70  | 38,50 | 182,1 |
| 421,09 | Хлеб ржано-пшеничный д/п        | 65,00  | 5,20  | 0,65  | 29,90 | 143,1 |

|                                               |  |               |       |       |        |       |
|-----------------------------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |  | <b>90,02</b>  | 36,55 | 33,36 | 122,10 | 820,1 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>168,04</b> |       |       |        |       |

**ММС(1-4кл.)**

**Завтрак**

|                                               |                                                    |              |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 129,16                                        | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45 | 4,70  | 31,60 | 226,1 |
| БУ000ш                                        | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40  | 8,60  | 14,60 | 146,1 |
| 283                                           | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 1,1                                           | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 30,00        | 2,40  | 0,30  | 16,50 | 78,1  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>                      |                                                    | <b>71,09</b> | 18,25 | 13,60 | 72,68 | 490,1 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                    | <b>71,09</b> |       |       |       |       |

**ММС(5-11кл.)**

**Завтрак**

|                                               |                                                    |              |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 129,16                                        | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45 | 4,70  | 31,60 | 226,1 |
| БУ000ш                                        | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40  | 8,60  | 14,60 | 146,1 |
| 283                                           | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 420,02                                        | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,1 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>                      |                                                    | <b>78,02</b> | 19,05 | 13,70 | 78,18 | 516,1 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                    | <b>78,02</b> |       |       |       |       |

**Родительские взносы**

**Завтрак**

|                                               |                                                    |              |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 129,16                                        | Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречками | 290,00       | 13,45 | 4,70  | 31,60 | 226,1 |
| БУ000ш                                        | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004                   | 40,00        | 2,40  | 8,60  | 14,60 | 146,1 |
| 283                                           | Чай с сахаром                                      | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 420,02                                        | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п                     | 40,00        | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,1 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>                      |                                                    | <b>78,02</b> | 19,05 | 13,70 | 78,18 | 516,1 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                    | <b>78,02</b> |       |       |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

